

## Thursday September 5th

primi piatti /first course	
<b>P1</b>	Ravioli ricotta e spinaci al burro / Spinach and cheese ravioli with butter ①③⑦☞
<b>P2</b>	Insalata di pasta alla caprese / Caprese pasta salad (mozzarella, tomatoes and basil) ①⑦
<b>P3</b>	Pasta ① o riso in bianco/al pomodoro / Pasta or rice with butter/tomato sauce ● ⑨
secondi piatti /main course	
<b>S1</b>	Straccetti di manzo rucola e grana /Beef with arugola and parmesan ⑦⑨
<b>S2</b>	Petto di pollo /Chicken breast
<b>S3</b>	Melanzane alla mediterranea / Aubergines with mozzarella, olives and tomato sauce ⑦☞
<b>S4</b>	Falafel ● ①⑨☞
contorno/side dish	
<b>C1</b>	Melanzane al forno/ Roasted aubergines ●☞
<b>C2</b>	Cicoria saltata/ Sautéed chicory ●☞
<b>C3</b>	Insalata e crudité di stagione / Mixed salad ●
Insalatone / big salad (main course)	
	Insalatona tonno e fagioli / Mixed salad with tuna and beans ④
menù pizza / pizza menù	
	Pizza: marinara / marinara sauce ①⑦⑨- margherita ①②⑦⑨- farcita/ toppings ①②③⑦⑨☞ - vegetariana/ vegetarian ● ①②⑦⑨☞- celiaca /gluten free ②③⑦⑨☞
	I piatti possono contenere allergeni tracce o derivati di/ dishes can contain allrgenes : ① Glutine/ gluten - ② Crostacei / crustaceans - ③ Uova/ Eggs - ④ Pesce / Fish - ⑤ Arachidi /Peanuts - ⑥ Soia/ Soy - ⑦ Latte/ Milk - ⑧ Frutta secca/guscio / Nuts - ⑨ Sedano / Celery - ⑩ Senape / Moustard - ⑪ Sesamo / Sesame - ⑫ Anidride solforosa/solfiti - Sulfur dioxide - solfiti ⑬ Lupini / Lupins - ⑭ Molluschi / Molluscs ● piatto vegan / vegan dish ☞ Il piatto può contenere materia prima di origine surgelata / can contain defrosted food
OPT 1 Pasto con 3 piatti a scelta / 1 Meal with 3 choices between:	
	- n: 1 Fonte Amidacea / carbohydrates 1 choice between <b>P1 or P2</b>
	- n: 1 Fonte proteiche / proteins 1 choice between: <b>S3</b>
	- n: 1 verdura /side dish 1 choice between C1, C2 or C3
	- n: 1 prz di frutta / fruit gr 150
OPT 2 Pasto con 3 piatti a scelta / 1 Meal with 3 choices between:	
	- n: 1 Fonte Amidacea carbohydrates 1 choice between: <b>P3</b>
	- n: 1 Fonte proteiche /proteins 1 choice between: <b>S1, S2 or S4</b>
	- n: 1 Verdura / side dish 1 choice between: C1 or C2 o C3
	- n: 1 prz di frutta / fruit 1 piece gr 150
OPT 3 Opzione Insalatona: a scelta fra quelle del giorno più pane e frutta 1 big salad plus bread and fruit	